

¡Bienvenidas todas las personas a este boletín!

Por este medio queremos compartir información, estudios, noticias, preguntas, como apoyo a la trayectoria profesional, personal y comunitaria de las mujeres, de los hombres, de sus familias y comunidad.

Temas de la Mujer Profesional



Teletrabajo: ¿una opción?

Por Lorena Salinas Novoa MAF, MMT
lsalinas74@yahoo.com

Estás participando en una junta a distancia a través del MSN, emites tus opiniones y lees los comentarios de otras personas, llegan a consensos, a acuerdos y se toman decisiones importantes, a lo lejos se escucha el hervor de una sopa y percibes su delicioso olor y a tu lado juega tu hijo de dos años... sí, es posible... estamos en el 2007 y estás trabajando desde tu casa, por medio de una computadora conectada a la red.

Gracias al desarrollo de la tecnología el **teletrabajar** es hoy una realidad para muchas mujeres y hombres en todo

Fecha: **29 de Noviembre de 2007**

En esta edición:

- [Temas de la Mujer Profesional](#)
- [Noticias](#)
- [Entrevistas](#)
- [Colaboradores y Responsables](#)

[Ir al sitio web Mujer Profesional](#)

[Suscribirse al Boletín Electrónico](#)

el mundo. La palabra **teletrabajo** se compone de dos vocablos: *tele* que significa distancia y *trabajo* que significa ocupación retribuida. Sin importar el tamaño de la empresa, el teletrabajo representa poder llevar la oficina a cualquier parte, ya sea la casa, un parque, etc. Una persona con las herramientas suficientes, puede realizar el trabajo sin importar su ubicación (Hernández Sosa, 1999).

Perfil de las personas que teletrabajan

El perfil de la personas que teletrabajan es el siguiente, (Céspedes 2001) y (Vargas 2002):

- Son capaces de trabajar sin supervisión.
- Son organizadas en tiempos y actividades.
- Son confiables y productivas.
- Son autodisciplinadas.
- Tienen disposición al aislamiento.
- Tienen conocimiento de informática.

El reto

El reto radica en lograr que cada día mayor número de empresas adopten y promuevan este esquema de trabajo, ofreciendo oportunidades de desarrollo reales para personas profesionales de diferentes disciplinas.

Aunque las opciones aun son muy reducidas, ya existen algunos de los sitios en donde se pueden llegar a encontrar oportunidades de trabajo desde casa dos de ellos son:

Portal Exatec: <http://www.exatec1.itesm.mx>

Computrabajo: <http://www.computrabajo.com>

Trabajo Tech.com: <http://trabajotech.com/>

Referencias:

Cardona, C. (2003, Junio 5) Estudian en México sistema de "trabajo en casa" [Versión electrónica] Palabra . Saltillo, México. Obtenido en febrero del 2006 de la base de datos ProQuest

Céspedes, R. (2001, Abril 16) Teletrabajo una nueva alternativa laboral. Reforma . Ciudad de México, México. Obtenido en febrero del 2006 de la base de datos ProQuest

Hernández Sosa, J. (1999, Julio 26) El trabajo lejos del trabajo. Mural. Guadalajara, México. Obtenido en febrero del 2006 de la base de datos ProQuest

Mendoza Tarré, G. (2006, Febrero 15) Empresa Internacional/ Trabajo y familia: ¿Son reconciliables? Mural. Guadalajara, México. Obtenido en febrero del 2006 de la base de datos ISI Emerging Markets

Raso Delgue, J. (2005, Diciembre 12) Teletrabajo es una oportunidad de elevar el mercado laboral uruguayo. El País .

Miami, Estados Unidos. Obtenido en febrero del 2006 de la base de datos ProQuest

Vargas, G. (2002, Agosto 11) Teletrabajo. Mural. Guadalajara, México. Obtenido en febrero del 2006 de la base de datos ProQuest

[Arriba](#)

Noticias



Mientras más mujeres más ganancias

La presencia de mujeres en la dirección de las grandes empresas privadas se traduce en más ganancias y mayor eficiencia. El estudio señala que entre las 500 empresas más grandes de Estados Unidos, aquellas que cuentan con el porcentaje más alto de directoras reportaron más ganancias y eficiencia que aquellas en las que la proporción de mujeres es menor en las juntas directivas.

Más en: <http://news.bbc.co.uk/>



Igualdad y economía: acceso de las mujeres a la financiación Vª Jornada Internacional

Madrid, 13 de diciembre de 2007

Círculo de Bellas Artes

C/ Alcáza, 42

Con la celebración de esta V Jornada Igualdad y Economía, se propone un foro en el que podamos conocer experiencias en materia de financiación, así como debatir e identificar nuevas vías para facilitar el acceso de las mujeres a la financiación para sus proyectos de autoempleo, potenciando el papel del microcrédito como factor clave de bienestar.

Más en: <http://www.bancomujer.org/home.htm>

[Arriba](#)

Entrevistas



Lorena de los Ángeles Salinas

Estudió en la Universidad de Noreste administración de empresas y dos maestrías en el ITESM. Ha trabajado en Bancomer, FAMSA y en la Universidad Virtual del ITESM. Está casada y tiene dos hijos. Actualmente trabaja desde su casa como profesora a distancia.

P. ¿Qué ventajas encuentras al trabajar en tu casa?

- Administro mi tiempo y mis horarios.
- Comparto más tiempo con mis hijos.

- Tengo mayor concentración y menor cantidad de distractores.
- Yo elijo el ambiente y la decoración de mi oficina.

P. ¿Qué desventajas encuentras al trabajar en tu casa?

- Aislamiento.
- Falta de legislación.
- Salarios más bajos.

P. ¿Qué recomiendas a alguien que quiera laborar en la modalidad de teletrabajo?

- Contar con una conexión rápida a Internet.
- Ser extremadamente organizado y disciplinado.
- Tener disposición de trabajar en horarios fuera del horario de oficina.



Patricia Treviño

Estudió mercadotecnia en el ITESM, posteriormente dos maestrías en Bélgica. Ha trabajado en diferentes empresas tales como Grupo Vitro, Aerolitoral, y Johnson & Johnson tiempo completo. Actualmente es consultora en el área de mercadotecnia infantil trabajando desde su casa. Está casada y tiene dos hijos.

P: ¿Qué ventajas encuentras al trabajar en tu casa?

- Beneficios ecológicos ya que no tengo que trasladarme a una oficina diariamente y esto repercute en ahorros de energía, gasolina, y tiempo.
- Mayor eficiencia y productividad concentrándome en mis deberes y en cumplir mis objetivos. No pierdo tiempo en tareas que no son propias de mi trabajo. Muchas veces al estar dentro de la empresa te invitan a "juntas" que no te corresponden y te distraen de tu objetivo.
- Percibo versatilidad y desarrollo ya que muchas veces dentro de la empresa se valora tu presencia física más que los resultados de tu trabajo. Es decir, el hecho de no estar presente físicamente en la empresa no significa que no seas productivo.

P. ¿Qué desventajas percibes al trabajar en casa?

- Si no tienes la infraestructura adecuada, puedes encontrarte contestando el teléfono a la familia y amigos o haciendo tareas propias de la casa, pensando que sólo le quitarán un momento pero a final de cuentas te desconcentras.
- Los clientes y proveedores pueden llamar fuera de los horarios de oficina, porque perciben que "estás en casa" y que tienes todo el tiempo disponible.
- Otra desventaja que veo es que no convives lo suficiente con colegas, y algunas veces es en esos espacios en donde surgen oportunidades, resuelves dudas y encuentras apoyo inmediato.

P. ¿Qué recomiendas a alguien que quiera laborar en la

modalidad de teletrabajo?

- Que tenga la infraestructura propia de una oficina en casa: línea de teléfono, oficina cerrada, computadora y red inalámbrica.
- Establecer tus horarios de trabajo y comunicarlos claramente a clientes, proveedores y personas involucradas con tu actividad laboral.
- Fortalecer las relaciones laborales con colegas buscando un espacio y tiempo para no asilarse y para estar "presente" cuando haya oportunidades para ser considerada.
- Negociar sueldos o pagos justos.

[Arriba](#)

Colaboradores y Responsables

Colaboradores:

Patricia Gallardo Krause, Directora Centro Mujer Profesional Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas Universidad Central, Chile.

Lorena Salinas Novoa Profesional independiente Monterrey N.L.

Rodolfo Alberto Cavazos ITC. Tecnológico de Monterrey

Responsables:

Arantza Echaniz. Profesora de Aula Ética. Universidad de Deusto. Bilbao, País Vasco. aechaniz@ud-ss.deusto.es

Luz María Velázquez

Profesora Asociada del Departamento de Formación en
Ética, DHCS, ITESM Campus Monterrey. [lvelazquez@itesm.
mx](mailto:lvelazquez@itesm.mx)

Diseñado por: www.tencomunicacion.com

Copyright © 2007 Mujer
Profesional